

PC neutro

Derefield baja

Derefield sube

Vértebrae

Cervicales

- 7C - posición neutra
- 6C - encoger hombros
- 5C - mirar al frente
- 4C - mirar arriba + lado PC
- 3C - mirar abajo + lado PC
- 2C - barbilla al pecho
- Atlas - barbilla al pecho
- Occipital - empujar la cabeza contra la camilla

Ajuste ant-sup ligeramente medial entre la lámina y el pedículo del arco vertebral. El Occipital se ajusta anterior.

Lumbares

Ajuste ant-sup sobre el cuerpo mamilar

- 5L - mano PC en espalda
- 4L - mano OPC en espalda
- 3L - elevar cadera PC
- 2L - dos manos en espalda
- 1L - mano OPC en espalda y mano PC arriba

Dorsales

Ajuste ant-sup ligeramente medial sobre transversa

- 12D - mano PC arriba
- 12ª Costilla - idem + insp
- 10D - posición neutra
- 11D - mano OPC arriba
- 11ª Costilla - idem + insp
- 9D - posición neutra
- 8D - dos manos arriba
- 7D - hombros atrás
- 6D - girar la cabeza a la PC
- 5D - 6D + mano OPC arriba
- 4D - 6D + hombro de PC atrás
- 3D - 6d + mano PC arriba
- 2D - posición neutra
- 1D - 6D + encoger hombros
- 1º Costilla - 6D + rotación post hombros
- Escápula - 6D + empujar codo contra el cuerpo

COSTILLAS

- 1D - 2D: mismo nivel
- 3D - 4D: 1 espinoza arriba
- 4D - 8D: 2 interespacios arriba
- 9D - 10D: 1 espinoza arriba
- 11D - 12D: mismo nivel

Pelvis

- Iliaco anterior OPC
 - 3 sacro AIM
 - Cresta Iliaca I
 - Fosa Iliaca M
 - Trocánter AIL
- Iliaco superior mismo PC
 - Lat Apex SMP
 - Iliaco S
 - Trocánter SMP
- Pubis
 - Juntar rodillas si PC
 - Derefield
 - Sube- PC I
 - Baja-OPC S

Rodillas

- Med PC
 - Tibia IL
 - Astrágalo PSL
- Lat PC
 - Tibia IM
 - Cuboides PSM

Calcáneo

- Medial - empujar medialmente - Ajuste lateral
- Lateral - empujar lateralmente - Ajuste medial
- Superior - llevar superior - Ajuste inferior
- Inferior - llevar inferior - Ajuste superior

Detalle Dorsales

- 1ª Costilla - Ajuste inf-lat
- Escápula Lateral
 - Escapula M
 - Húmero Inf
 - Cúbito Sup-Lat
 - Carpo Ant. 3 ajustes
- Escápula Medial
 - Escápula L
 - Húmero Sup
 - Radio Ant-Inf
 - Semilunar Post