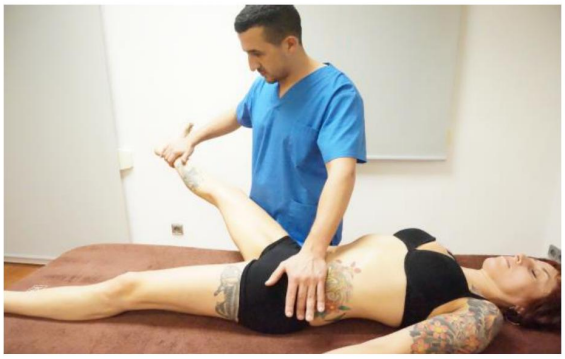
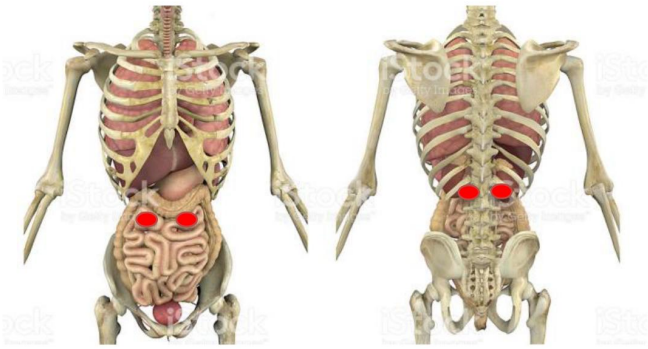
TEST BÁSICO DE KINESIOLOGÍA AVANZADA "NeuroKinesiología"



Test Psoas (R)

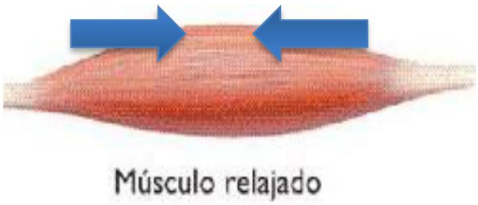
- **Paciente** → tumbado boca arriba, con la pierna estirada hacia afuera, levantada unos 45o y ligeramente rotada hacia afuera
- **Terapeuta** → Empuja hacia afuera y hacia abajo sujetando por el tobillo, mientras con la otra mano estabiliza la cadera contraria

4 Posibilidades:



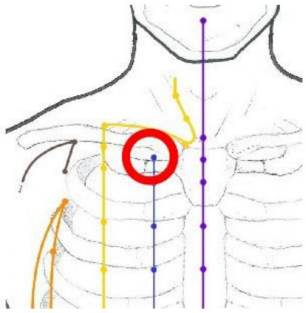
1. **M. Hipotónico:** Músculo débil de entrada. ➔ **Regulación:** NL de Psoas.
   NL: 12D – L1 (Posterior)
   NL: (2,5 cm encima y fuera ombligo) (anterior)

2. **M. Normotónico:** Músculo tónico de entrada que se inhibe/facilita con facilitación autógena. **Ejemplo:** Huso muscular.



Músculo Inhibido

Músculo Facilitado



3. **M. Hipertónico:** Músculo tónico de entrada que no se inhibe/facilita con facilitación autógena. ➔ **Regulación:** R27

4. **M. Congelado:** Músculo tónico de entrada que no se inhibe/facilita con facilitación autógena ni presionando R27.

➔ **Regulación:** Agotar el músculo con estimulación.